

2026年 8月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル
3 ATYジム 10:00~11:00初級 アクアメイン⑨ 13:00~14:30 スタート&スプリント ※都度参加できます	4 アクアサブ⑦⑧ 11:00~11:55 パタ教 11:55~12:50 クロ教 アクアメイン⑤ 13:15~14:45 飛び込み教室	5 アクアメイン⑥ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※都度参加できます	6 ATYジム 10:00~11:00初級 アクアメイン⑦ 13:00~14:30 飛び込み教室	7 アクアメイン⑥ 11:00~12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑥ 13:00~14:50 スイムサークル	8 東京都社会人 チーム対抗戦 (アクア長水路)	9 アクアサブ④⑤ 13:00~14:50 4泳法教室
ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル	プライベートレッスン 13:30~14:25 (飛び込み可)	ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル	ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		
10 ATYジム 10:00~11:00初級 アクアメイン⑤ 13:00~14:30 スタート&スプリント ※都度参加できます	11	12 アクアメイン⑦ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※都度参加できます	13 ATYジム 10:00~11:00初級 味スタ(25m×1) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教	14 味スタ(25m×2) 11:00~12:50 スイムサークル 味スタ(25m×1) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 平教	15	16 プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル
ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		プライベートレッスン 13:30~14:25 (飛び込み可)	ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル	ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		
17 ATYジム 10:00~11:00初級	18 アクアサブ⑥⑦ 11:00~11:55 パタ教 11:55~12:50 背教 アクアサブ⑧ 13:00~13:55 ワンポ 13:55~14:50 SP練習	19 アクアメイン⑥ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※都度参加できます	20 ATYジム 10:00~11:00初級 味スタ(25m×1) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教	21	22	23
ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル	プライベートレッスン 13:30~14:25 (飛び込み可)	ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル	ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		
24	25 味スタ(25m×1) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 背教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル	26	27 ATYジム 10:00~11:00初級 アクアメイン⑧ 13:00~14:30 ワンポ&トレーニング ※水深1.4m	28 ※水深1.4m アクアメイン⑨ 11:00~12:30 ワンポ&トレーニング アクアメイン⑩ 13:00~14:50 スイムサークル ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	29	30
31 ATYジム 10:00~11:00初級 アクアメイン⑩ 13:00~14:30 スタート&スプリント ※水深1.4m ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	<h2>2026年8月のレッスン受付は 7月4日(土)9:00~となります</h2>					