

2026年 6月 ATYスケジュール表

月		火		水		木		金		土		日	
1	ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※都度参加できます	2	東体(50m×1) 13:00~14:30 ワンボ&トレーニング	3		4	ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 飛び込み教室	5	味スタ(25m×2) 11:00~12:50 スイムサークル 味スタ(25m×1) 13:00~13:55 バタ教 13:55~14:50 平教	6		7	プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル
8	ATYジム 10:00~11:00初級	9	アクアサブ①② 11:00~11:55 平教 11:55~12:50 背教 アクアサブ⑦⑧ 13:00~13:55 ワンボ 13:55~14:50 SP練習	10	アクアメイン⑧ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※都度参加できます	11	ATYジム 10:00~11:00初級 アクアサブ⑦⑧ 13:00~14:50 水中ビデオ	12	味スタ(25m×2) 11:00~12:50 スイムサークル 味スタ(25m×1) 13:00~13:55 バタ教 13:55~14:50 クロ教	13		14	プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル
15	ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※都度参加できます	16	アクアサブ⑧ 11:00~11:55 バタ教 11:55~12:50 平教 アクアサブ⑧ 13:00~13:55 ワンボ 13:55~14:50 SP練習	17	アクアメイン⑩ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※都度参加できます	18	ATYジム 10:00~11:00初級 アクアサブ③④ 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教	19	アクアメイン⑨ 11:00~12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑥ 13:00~14:50 スイムサークル	20		21	JSCA関東支部 (町田長水路)
22	ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※都度参加できます	23	アクアサブ⑦⑧ 11:00~11:55 バタ教 11:55~12:50 背教 アクアサブ⑦⑧ 13:00~13:55 ワンボ 13:55~14:50 SP練習	24	アクアメイン⑩ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※都度参加できます	25	ATYジム 10:00~11:00初級 アクアサブ⑤⑥ 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教	26	アクアサブ④⑤ 13:00~14:50 スイムサークル	27		28	
29	東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※都度参加できます	30	アクアサブ⑧ 11:00~11:55 背教 11:55~12:50 クロ教 アクアサブ⑧ 13:00~13:55 ワンボ 13:55~14:50 SP練習	<p>2026年6月のレッスン受付は 5月6日(水祝)9:00~ となります</p>									