

2026年 5月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p style="text-align: center;">2026年5月の レッスン受付は 4月1日(水)9:00～ となります</p>				1	2	3
				<p>アクアメイン⑦ 11:00～12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑦ 13:00～14:50 スイムサークル</p> <p>アクアサブ①② 11:00～12:50 背泳ぎマスター</p> <p>アクアサブ⑦⑧ 13:00～14:50 スイムサークル</p>	<p>アクアサブ①② 13:00～14:50 バタフライマスター</p>	<p>アクアサブ④⑤ 11:00～12:50 平泳ぎマスター</p> <p>アクアサブ③④ 13:00～14:50 スイムサークル</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00～14:30 飛び込み教室 ※ビデオ撮影なし</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	<p>アクアサブ④⑤ 11:00～12:50 平泳ぎマスター</p> <p>アクアサブ③④ 13:00～14:50 スイムサークル</p>	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00～14:30 飛び込み教室 ※ビデオ撮影なし</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	<p>プライベート レッスン 予約承ります</p> <p>原宿(50m×1) 18:00～20:00 スイムサークル</p>	<p>アクアサブ④⑤ 11:00～12:50 平泳ぎマスター</p> <p>アクアサブ③④ 13:00～14:50 スイムサークル</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	<p>味スタ(25m×2) 13:00～13:55 バタ教 13:55～14:50 平教</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>味スタ(25m×2) 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)</p>	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00～13:55 背教 13:55～14:50 クロ教</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>短水路シリーズ (川崎会場)</p>	<p>アクアサブ⑦⑧ 13:00～14:50 4泳法教室</p> <p>アクアサブ⑤⑥ 15:00～16:50 スイムサークル</p>	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	<p>アクアサブ⑥⑦ 11:00～11:55 背教 11:55～12:50 クロ教</p> <p>アクアサブ⑥⑦ 13:00～13:55 ワンポ 13:55～14:50 SP練習</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>アクアサブ④⑤ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)</p> <p>プライベートレッスン 13:30～14:25 (飛び込み不可)</p>	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>アクアサブ②③ 13:00～14:50 水中ビデオ</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>東体(25m×2) 13:00～13:55 バタ教 13:55～14:50 平教</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	<p>アクアサブ⑥⑦ 11:00～11:55 背教 11:55～12:50 クロ教</p> <p>アクアサブ⑥⑦ 13:00～13:55 ワンポ 13:55～14:50 SP練習</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>
25	26	27	28	29	30	31
<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	<p>アクアメイン⑥ 11:00～12:30 飛び込み教室</p> <p>アクアサブ⑦⑧ 13:00～13:55 バタ教 13:55～14:50 クロ教</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>味スタ(25m×2) 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)</p>	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 背教</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>アクアメイン⑧ 11:00～12:50 スイムサークル</p> <p>アクアメイン⑩ 13:00～14:30 ワンポ&トレーニング ※水深1.4m</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	<p>プライベート レッスン 予約承ります</p> <p>原宿(50m×1) 18:00～20:00 スイムサークル</p>	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>