

ATYスケジュール表

月		火		水		木		金		土		日	
2026年4月の レッスン受付は 3月2日(月)9:00～ となります				1		2	ATYジム 10:00～11:00初級 東体(25m×2) 13:00～13:55 背教 13:55～14:50 クロ教	3	アクアメイン⑥ 11:00～12:50 スイムサークル アクアメイン⑩ 13:00～14:30 飛び込み教室	短水路シリーズ (江東会場)		5	短水路シリーズ (江東会場)
						ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル						
6	ATYジム 10:00～11:00初級 東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	7	鷺宮(25m×2) 12:00～12:55 バタ教 12:55～13:50 背教 13:50～14:45 ワンボ	8	アクアメイン⑥ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	9	ATYジム 10:00～11:00初級 東体(25m×2) 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 クロ教	10	鷺宮(25m×2) 13:00～14:50 スイムサークル	短水路シリーズ (習志野会場)		12	プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 18:00～20:00 スイムサークル
	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル	プライベートレッスン 13:30～14:25 (飛び込み可)	ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル								
13	ATYジム 10:00～11:00初級 東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	14	鷺宮(25m×2) 12:00～12:55 平教 12:55～13:50 背教 13:50～14:45 フィン	15	アクアメイン⑥ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	16	ATYジム 10:00～11:00初級 東体(25m×2) 13:00～13:55 バタ教 13:55～14:50 クロ教	17	アクアメイン⑩ 11:00～12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑨ 13:00～14:50 スイムサークル	短水路シリーズ (習志野会場)		19	短水路シリーズ (習志野会場)
	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル	プライベートレッスン 13:30～14:25 (飛び込み可)	ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル								
20	ATYジム 10:00～11:00初級	21	鷺宮(25m×2) 12:00～12:55 平教 12:55～13:50 クロ教 13:50～14:45 ワンボ	22	アクアメイン⑥ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	23	ATYジム 10:00～11:00初級 東体(25m×1) 13:00～13:55 バタ教 13:55～14:50 背教	24	鷺宮(25m×2) 13:00～14:50 スイムサークル	短水路シリーズ (習志野会場)		26	アクアサブ③④ 13:00～14:50 4泳法教室 アクアサブ③④ 15:00～16:50 スイムサークル
	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル	プライベートレッスン 13:30～14:25 (飛び込み可)	ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル								
27	ATYジム 10:00～11:00初級 東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	28	鷺宮(25m×2) 12:00～12:55 バタ教 12:55～13:50 クロ教 13:50～14:45 フィン	29		30	東体(25m×2) 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 背教	2026年4月の レッスン受付は 3月2日(月)9:00～ となります					
	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル											