

2026年 3月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2026年3月のレッスン受付は 2月7日(土)9:00~となります						アクアサブ③④ 13:00~14:50 たくさん泳ごう(前半) アクアサブ①② 15:00~16:50 たくさん泳ごう(後半)
2	3	4	5	6	7	8
atyジム 10:00~11:00初級	鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン	アクアメイン⑥⑦ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	atyジム 10:00~11:00初級 東体(25m×2) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教	アクアメイン⑤ 11:00~12:50 スイムサークル アクアメイン⑩ 13:00~14:30 飛び込み教室		アクアサブ①② 13:00~14:50 4泳法教室
atyジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	atyジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル		atyジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	atyジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		アクアサブ⑤⑥ 15:00~16:50 スイムサークル
9	10	11	12	13	14	15
atyジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 背教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン	アクアメイン⑦⑧ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	atyジム 10:00~11:00初級 東体(25m×1) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 背教	鷺宮 (25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル		
atyジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	atyジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル		atyジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	atyジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		
16	17	18	19	20	21	22
atyジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 平教 13:50~14:45 フィン		atyジム 10:00~11:00初級 東体(25m×1) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教			プライベート レッスン 予約承ります
atyジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	atyジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル		atyジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル			原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル
23	24	25	26	27	28	29
atyジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン		atyジム 10:00~11:00初級 東体(25m×2) 13:00~13:50 バタ教 13:55~14:50 背教	鷺宮 (25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル		プライベート レッスン 予約承ります
atyジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	atyジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル		atyジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	atyジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル
30	31					
東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン					
2026年3月のレッスン受付は 2月7日(土)9:00~となります						