

# 2026年 3月 ATYスケジュール表

月		火		水		木		金		土		日	
2026年3月のレッスン受付は 2月7日(土)9:00～となります											1	アクアサブ③④ 13:00～14:50 たくさん泳ごう(前半) アクアサブ①② 15:00～16:50 たくさん泳ごう(後半)	
2	ATYジム 10:00～11:00初級	3	鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 バタ教 12:55～13:50 背教 13:50～14:45 フィン	4	アクアメイン⑥⑦ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	5	ATYジム 10:00～11:00初級  東体(25m×2) 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 クロ教	6	アクアメイン⑤ 11:00～12:50 スイムサークル アクアメイン⑩ 13:00～14:30 飛び込み教室	7		8	アクアサブ①② 13:00～14:50 4泳法教室  アクアサブ⑤⑥ 15:00～16:50 スイムサークル
	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル				ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル				
9	ATYジム 10:00～11:00初級  東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	10	鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 背教 12:55～13:50 クロ教 13:50～14:45 フィン	11	アクアメイン⑦⑧ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	12	ATYジム 10:00～11:00初級  東体(25m×1) 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 背教	13		14		15	
	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル				ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル				
16	ATYジム 10:00～11:00初級  東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	17	鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 バタ教 12:55～13:50 平教 13:50～14:45 フィン	18		19	ATYジム 10:00～11:00初級  東体(25m×1) 13:00～13:55 背教 13:55～14:50 クロ教	20		21		22	プライベート レッスン 予約承ります  原宿(50m×1) 18:00～20:00 スイムサークル
	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル				ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル						
23	ATYジム 10:00～11:00初級  東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	24	鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 平教 12:55～13:50 クロ教 13:50～14:45 フィン	25		26	ATYジム 10:00～11:00初級  東体(25m×2) 13:00～13:50 バタ教 13:55～14:50 背教	27		28		29	プライベート レッスン 予約承ります  原宿(50m×1) 18:00～20:00 スイムサークル
	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル				ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル				
30	東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	31	鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 バタ教 12:55～13:50 クロ教 13:50～14:45 フィン	2026年3月のレッスン受付は 2月7日(土)9:00～となります									