

2026年 2月 ATYスケジュール表

月 火 水 木 金 土 日						
<div>2026年2月のレッスンは 1月10日(土)9:00～となります</div>						
2	3	4	5	6	7	8
ATYジム 10:00～11:00初級 東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 バタ教 12:55～13:50 背教 13:50～14:45 フィン	アクアメイン⑥ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	ATYジム 10:00～11:00初級 東体(25m×1) 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 クロ教	アクアメイン⑥ 11:00～12:50 スイムサークル アクアメイン⑩ 13:00～14:30 飛び込み教室		プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 18:00～20:00 スイムサークル
ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		
9	10	11	12	13	14	15
ATYジム 10:00～11:00初級 東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 バタ教 12:55～13:50 平教 13:50～14:45 フィン		ATYジム 10:00～11:00初級 東体(25m×2) 13:00～13:55 背教 13:55～14:50 クロ教	鷺宮 (25m×2) 13:00～14:50 スイムサークル		埼玉県コバトンカップ (東スポ短水路)
ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		
16	17	18	19	20	21	22
ATYジム 10:00～11:00初級 味スタ(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 バタ教 12:55～13:50 クロ教 13:50～14:45 フィン	アクアメイン⑦⑧ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	ATYジム 10:00～11:00初級 東体(25m×1) 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 背教	アクアメイン⑩ 11:00～12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑨ 13:00～14:50 スイムサークル		プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 17:30～19:00 スイムサークル
ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		
23	24	25	26	27	28	
アクアメイン⑤⑥ 13:00～14:50 競泳スタート練習会 アクアメイン⑥⑦ 15:00～16:50 スイムサークル	東体(50m×1) 11:00～12:30 ワンポ&トレーニング 東体(25m×1) 13:00～13:55 背教 13:55～14:50 クロ教 ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 10:00～11:00初級 東体(25m×1) 13:00～13:55 バタ教 13:55～14:50 平教	鷺宮 (25m×2) 13:00～14:50 スイムサークル		
			ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		