

2026年 2月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1
ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン	アクアメイン⑤ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	ATYジム 10:00~11:00初級 東体(25m×1) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教	アクアメイン⑥ 11:00~12:50 スイムサークル アクアメイン⑩ 13:00~14:30 飛び込み教室	8	プライベート レッスン 予約承ります
ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル		ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル	
9	10	11	12	13	14	15
ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 平教 13:50~14:45 フィン		ATYジム 10:00~11:00初級 東体(25m×2) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教	鷺宮(25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル		埼玉県コバトンカップ (東スポ短水路)
ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル		ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		
16	17	18	19	20	21	22
ATYジム 10:00~11:00初級 味スタ(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン	アクアメイン⑦⑧ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	ATYジム 10:00~11:00初級 東体(25m×1) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 背教	アクアメイン⑩ 11:00~12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑨ 13:00~14:50 スイムサークル		プライベート レッスン 予約承ります
ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル		ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	原宿(50m×1) 17:30~19:00 スイムサークル	
23	24	25	26	27	28	
アクアメイン⑤⑥ 13:00~14:50 競泳スタート練習会	東体(50m×1) 11:00~12:30 ワンポ&トレーニング 東体(25m×1) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教		ATYジム 10:00~11:00初級 東体(25m×1) 13:00~13:55 バタ教 13:55~14:50 平教	鷺宮(25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル		
アクアメイン⑥⑦ 15:00~16:50 スイムサークル	ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル		ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		