

2025年 10月 ATYスケジュール表

月		火		水		木		金		土		日	
10月のレッスン 受付は 9月6日(土) 9:00～ となります				1		2		3		4		5	
						ATYジム 10:00～11:00初級 東体(50m×1) 13:00～14:30 ワンポ&トレーニング		鷺宮(25m×1) 13:00～14:50 スイムサークル				アクアサブ①② 11:00～12:50 4泳法教室 原宿(50m×1) 18:00～20:00 スイムサークル	
						ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル					
6		7		8		9		10		11		12	
ATYジム 10:00～11:00初級 東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)		鷺宮(25m×2) 12:00～12:55 バタ教 12:55～13:50 クロ教 13:50～14:45 フィン		アクアメイン⑨⑩ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)		ATYジム 10:00～11:00初級 東体(25m×2) 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 背教		アクアメイン⑧ 11:00～12:50 スイムサークル アクアメイン⑨ 13:00～14:30 飛び込み教室				プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 19:00～20:30 スイムサークル	
ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル				ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル					
13		14		15		16		17		18		19	
		鷺宮(25m×2) 12:00～12:55 バタ教 12:55～13:50 平教 13:50～14:45 ターン				ATYジム 10:00～11:00初級 東体(25m×2) 13:00～13:55 背教 13:55～14:50 クロ教		鷺宮(25m×1) 13:00～14:50 スイムサークル		千葉マスターズ (千葉国長水路)		千葉マスターズ (千葉国長水路)	
		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル				ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル					
20		21		22		23		24		25		26	
ATYジム 10:00～11:00初級 東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)		鷺宮(25m×2) 12:00～12:55 平教 12:55～13:50 背教 13:50～14:45 フィン		アクアメイン⑦⑧ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)		ATYジム 10:00～11:00初級 アクアサブ⑥⑦ 13:00～14:50 水中ビデオ		アクアメイン⑩ 11:00～12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑧ 13:00～14:50 スイムサークル		マスターズ 長距離大会 (サンフロッグ春日井)		マスターズ 長距離大会 (サンフロッグ春日井)	
ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル				ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル					
27		28		29		30		31		10月のレッスン 受付は 9月6日(土) 9:00～ となります			
ATYジム 10:00～11:00初級 東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)		東体(50m×1) 11:00～12:30 飛び込み教室 ※ビデオ撮影なし 東体(25m×1) 13:00～13:55 背教 13:55～14:50 クロ教				東体(25m×1) 13:00～13:55 バタ教 13:55～14:50 平教							
ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル											