## 2025年 9月 ATYスケジュール表

	20254	- 7 <i>1</i> 3		ヘンシュ		•
月	火	水	木	金	土	В
1	2	3	4	5	6	7
<b>ATYジム</b> 10:00~11:00初級	鷺宮 (25m×2)		<b>ATYジム</b> 10:00~11:00初級			
東体(50m×1) 13:00~14:30	12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン		<b>東体(25m×1)</b> 13:00~13:55 平教	<b>鷺宮 (25m×1)</b> 13:00~14:50		プライベート レッスン 予約承ります
スタート&スプリント ※スクール(月謝制)			13:55~14:50 背教	スイムサークル		原宿(50m×1)
<b>ATYジム</b> 17:30~18:30 セミパーソナル	<b>ATYジム</b> 19:00~20:00 セミパーソナル		<b>ATYジム</b> 19:00~20:00 セミパーソナル	<b>ATYジム</b> 17:30~18:30 セミパーソナル		18:00~20:00 スイムサークル
18:30~19:30 セミパーソナル	20:00~21:00 ウエイトサークル		20:00~21:00 ウエイトサークル	18:30~19:30 セミパーソナル		
8	9	10	11	12	13	14
ATYジム 10:00~11:00初級	鷺宮 (25m×2)	<b>アクアメイン⑦8</b> 11:00~12:50	ATYジム 10:00~11:00初級	<b>アクアメイン⑩</b> 11:00~12:30		
<b>東体(50m×1)</b> 13:00~14:30	12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 平教 13:50~14:45 ターン	ロング (L) ディスタンス (D) スクール (S)	<b>東体(25m×1)</b> 13:00~13:55 背教	飛び込み教室 アクアメイン⑩ 13:00~14:50		プライベート レッスン 予約承ります
スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	10.30 - 14.40 9 9	※スクール(月謝制)	13:55~14:50 クロ教	スイムサークル		
ATYジム 17:30~18:30	ATYジム 19:00~20:00		ATYジム 19:00~20:00	<b>ATYジム</b> 17:30~18:30		<b>原宿(50m×1)</b> 19:00~20:30 スイムサークル
セミパーソナル 18:30〜19:30 セミパーソナル	セミパーソナル 20:00〜21:00 ウエイトサークル		セミパーソナル 20:00〜21:00 ウエイトサークル	セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		
15	16	17	18	19	20	21
	置宮 (25m×2)		ATYジム 10:00~11:00初級			
	12:00~12:55 平教 12:55~13:50 背教		<b>東体(50m×1)</b> 13:00~14:30	鷺宮(25m×1)		
アクアティクス杯 (アクア長水路)	13:50~14:45 フィン		飛び込み教室 ※ビデオ撮影なし	13:00~14:50 スイムサークル		
	ATYジム 19:00~20:00		ATYジム 19:00~20:00	<b>ATYジム</b> 17:30~18:30		
	セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル		セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル	セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		
22	23	24	25	26	27	28
ATYジム 10:00~11:00初級		アクアメイン <b>⑨⑩</b> 11:00~12:50	ATYジム 10:00~11:00初級	<b>鷺宮 (25m×2)</b> 11:00~12:50		
<b>東体(50m×1)</b> 13:00~14:30		ロング(L) ディスタンス(D)	アクアサブ45	スイムサークル 鷺宮 (25m×1)		<b>アクアサブ⑦⑧</b> 11:00~12:50
スタート&スプリント ※スクール(月謝制)		スクール(S) ※スクール(月謝制)	13:00~13:55 バタ教 13:55~14:50 背教	13:00~14:50 ターンと水中動作		4泳法教室
<b>ATYジム</b> 17:30~18:30			<b>ATYジム</b> 19:00~20:00	<b>ATYジム</b> 17:30~18:30		<b>アクアサブ①②</b> 13:00~14:50 スイムサークル
セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル			セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル	セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル		
29	30					1
ATYジム 10:00~11:00初級	豐宮 (25m×2)	0日の1ミスマン延付け				
アクアメイン® 13:00~14:30	12:00~12:55 平教 12:55~13:50 クロ教	9月のレツスン受付は				
スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	13:50~14:45 フィン	8月2日(土)9:00~				
ATYジム 17:30~18:30	<b>ATYジム</b> 19:00~20:00	となります				
セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル			.ゆソの	7	
ヒベハーソノル	ノエ ロ・ソークル					