

2025年 6月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p>6月のレッスン受付は 5月2日(金)9:00~となります</p>						<p>1</p> <p>プライベート レッスン 予約承ります</p> <p>原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 パタ教 12:55~13:50 平教 13:50~14:45 ターン</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×1) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>鷺宮(25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		
9	10	11	12	13	14	15
	<p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>アクアメイン⑤ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)</p>	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>アクアサブ①② 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 背教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>アクアメイン⑩ 11:00~12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑧ 13:00~14:50 スイムサークル</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>アクアサブ①② 13:00~14:50 水中ビデオ</p> <p>アクアサブ⑦⑧ 15:00~16:50 スイムサークル</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 背教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 ターン</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>アクアサブ①② 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 平教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>鷺宮(25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>プライベート レッスン 予約承ります</p> <p>原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 パタ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>アクアメイン⑤⑥ 13:00~14:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)</p>	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>アクアメイン⑩ 13:00~14:30 飛び込み教室</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>鷺宮(25m×2) 11:00~12:50 スイムサークル 鷺宮(25m×1) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>アクアサブ⑤⑥ 13:00~14:50 4泳法教室</p> <p>アクアサブ⑥⑥ 15:00~16:50 スイムサークル</p>
30	<p>6月のレッスン受付は 5月2日(金)9:00~となります</p>					
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>						