

# 2025年 5月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p>5月のレッスン受付は 4月2日(水)9:00～ となります</p>			1	2	3	4
			<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 背教</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>アクアサブ③④ 13:00～14:50 ATY短期教室</p> <p>アクアサブ②③ 15:00～16:50 スイムサークル</p>	<p>アクアサブ⑦⑧ 13:00～14:50 ATY短期教室</p> <p>アクアサブ⑤⑥ 15:00～16:50 スイムサークル</p>	
5	6	7	8	9	10	11
<p>アクアサブ④⑤ 13:00～14:50 ATY短期教室</p> <p>アクアサブ①② 15:00～16:50 スイムサークル</p>	<p>アクアメイン⑥⑦ 13:00～14:50 スイムサークル</p>			<p>鷺宮 (25m×2) 13:00～14:50 スイムサークル</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>		<p>プライベート レッスン 予約承ります</p> <p>原宿(50m×1) 18:00～20:00 スイムサークル</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&amp;スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 背教 12:55～13:50 クロ教 13:50～14:45 フィン</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>アクアメイン⑥ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)</p>	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00～13:55 バタ教 13:55～14:50 平教</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 11:00～12:50 スイムサークル 鷺宮 (25m×1) 13:00～14:50 ターンと水中動作</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>		<p>葛飾区民大会 (水元温水プール)</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&amp;スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 バタ教 12:55～13:50 平教 13:50～14:45 フィン</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(25m×1) 13:00～13:55 背教 13:55～14:50 クロ教</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>鷺宮 (25m×1) 13:00～14:50 スイムサークル</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>		<p>プライベート レッスン 予約承ります</p> <p>原宿(50m×1) 18:00～20:00 スイムサークル</p>
26	27	28	29	30	31	
<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&amp;スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 平教 12:55～13:50 背教 13:50～14:45 フィン</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>アクアメイン⑥ 11:00～12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)</p>	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>東体(25m×1) 13:00～13:55 バタ教 13:55～14:50 クロ教</p> <p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>アクアメイン⑧ 11:00～12:50 スイムサークル アクアメイン⑩ 13:00～14:30 飛び込み教室</p> <p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>		