

2025年 4月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
	1 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	2	3 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×1) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 背教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	4 鷺宮 (25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	5	6 プライベートレッスン 予約承ります 原宿 (50m×1) 19:00~20:30 スイムサークル
7 ATYジム 10:00~11:00初級 アクアメイン⑧ 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	8 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	9	10 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×1) 13:00~13:55 バタ教 13:55~14:50 背教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	11 アクアメイン⑩ 11:00~12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑨ 13:00~14:50 スイムサークル ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	12	13 短水路シリーズ (江東会場)
14 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	15 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 平教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	16 アクアメイン⑥⑥ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	17 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×1) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	18 鷺宮 (25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	19	20
21 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	22 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	23	24 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×1) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	25 アクアメイン⑧ 11:00~12:50 スイムサークル アクアメイン⑩ 13:00~14:30 飛び込み教室 ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	26	27 アクアサブ④⑤ 13:00~14:50 4泳法教室 アクアサブ⑥⑥ 15:00~16:50 スイムサークル
28 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	29	30 アクアメイン⑥⑥ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)	<h2>4月のレッスン受付は 3月1日(土)9:00~ となります</h2>			