

2025年 2月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p style="text-align: center;">2月のレッスン受付は 1月4日(土)9:00~ となります</p>					1	2
					東京都 シニア冬季 (アクアサブ短水路)	東京都 シニア冬季 (アクアサブ短水路)
3	4	5	6	7	8	9
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>東体(25m×2) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 背教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>アクアメイン⑨ 13:00~14:30 飛び込み教室</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>プライベート レッスン 予約承ります</p> <p>原宿(50m×1) 18:30~20:30 スイムサークル</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>			<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×1) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>鷺宮(25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>コバトンカップ マスターズ (川口東スポ短水路)</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×1) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 背教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>鷺宮(25m×2) 11:00~12:30 スプリントマスターズ 鷺宮(25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>アクアサブ①② 13:00~14:50 4泳法教室</p> <p>アクアサブ⑦⑧ 15:00~16:50 スイムサークル</p>
24	25	26	27	28	<p style="text-align: center;">イベントの詳細は 飛鳥Blogで 告知いたします</p>	
<p>アクアメイン⑨⑩ 13:00~14:50 競泳スタート練習会</p> <p>アクアメイン⑧⑨ 15:00~16:50 スイムサークル</p>	<p>東体(50m×1) 11:00~12:30 ワンポ&トレーニング</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 平教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>鷺宮(25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル</p> <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		