

2024年 10月 ATYスケジュール表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|----|--|--|-------------------------------------|---|
| | 1 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 背教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル | 2 | 3 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×2) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 平教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル | 4 鷺宮 (25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル | 5 | 6 アクアサブ③④ 11:00~12:50 4泳法教室 アクアサブ⑥⑥ 13:00~14:50 スイムサークル |
| 7 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制) | 8 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 パタ教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル | 9 | 10 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×2) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 背教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル | 11 アクアメイン⑧ 11:00~12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑦ 13:00~14:50 スイムサークル ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル | 12 シニア秋季 (アクア短水路) | 13 シニア秋季 (アクア短水路) |
| 14 | 15 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル | 16 | 17 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×2) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 クロ教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル | 18 鷺宮 (25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル | 19 千葉マスターズ (千葉国際長水路) | 20 千葉マスターズ (千葉国際長水路) |
| 21 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制) | 22 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 パタ教 12:55~13:50 平教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル | 23 | 24 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×2) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル | 25 鷺宮 (25m×2) 11:00~12:50 スイムサークル 鷺宮 (25m×1) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 平教 ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル | 26 マスターズ 長距離大会 (サンフロッグ春日井) | 27 マスターズ 長距離大会 (サンフロッグ春日井) |
| 28 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制) | 29 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 背教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル | 30 | 31 東体 (50m×1) 13:00~14:30 飛び込み教室 ※ビデオ撮影なし | 10月のレッスン 受付は 8月31日(土)9:00~ となります | | |