

# 2024年 9月 ATYスケジュール表

月		火		水		木		金		土		日	
2		3		4		5		6		7		8	
ATYジム 10:00～11:00初級  東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)		鷺宮(25m×2) 12:00～12:55 背教 12:55～13:50 クロ教 13:50～14:45 フィン				ATYジム 10:00～11:00初級  東体(25m×1) 13:00～13:55 パタ教 13:55～14:50 平教		鷺宮(25m×1) 13:00～14:50 スイムサークル					
ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル				ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル					
9		10		11		12		13		14		15	
ATYジム 10:00～11:00初級  味スタ(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)		鷺宮(25m×2) 12:00～12:55 パタ教 12:55～13:50 平教 13:50～14:45 フィン				ATYジム 10:00～11:00初級  アクアサブ①② 13:00～13:55 背教 13:55～14:50 クロ教		アクアメイン⑩ 11:00～12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑨ 13:00～14:50 スイムサークル				原宿(50m×1) 15:30～17:30 スイムサークル	
ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル				ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル					
16		17		18		19		20		21		22	
アクアティクス杯		鷺宮(25m×2) 12:00～12:55 パタ教 12:55～13:50 クロ教 13:50～14:45 フィン				ATYジム 10:00～11:00初級  アクアサブ①② 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 背教		鷺宮(25m×1) 13:00～14:50 スイムサークル				プライベート レッスン 予約承ります  原宿(50m×1) 17:30～19:30 スイムサークル	
		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル				ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル					
23		24		25		26		27		28		29	
		アクアサブ④⑤ 特別プログラム 種目別水中ビデオ 11:00～11:55 パタ 11:55～12:50 背 13:00～13:55 平 13:55～14:50 クロ				ATYジム 10:00～11:00初級  東体(25m×1) 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 クロ教		アクアメイン⑦ 11:00～12:50 スイムサークル アクアメイン⑨ 13:00～14:30 飛び込み教室				プライベート レッスン 予約承ります  原宿(50m×1) 18:00～20:00 スイムサークル	
		ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル				ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル					
30		<div style="text-align: center;"> <h2>9月のレッスン受付は</h2> <h1>8月3日(土)9:00～となります</h1> <p>特別プログラムの各種目別水中ビデオレッスンは4種目全て受講される方を優先して前日8月2日(金)の9:00～予約開始いたします</p> </div>											
ATYジム 10:00～11:00初級  東体(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)													
ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル													