

2024年 8月 ATYスケジュール表

月		火		水		木		金		土		日					
<p>8月のレッスン受付は 6月29日(土)9:00～ となります</p>						1	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00～13:55 パタ教 13:55～14:50 平教</p>		2	<p>味スタ(25m×2) 13:00～14:50 スイムサークル</p>		3	<p>埼玉県 マスターズ (立教プール長水路)</p>				
						<p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>									
						5	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>アクアメイン⑩ 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p>		6	<p>味スタ(25m×2) 13:00～13:55 パタ教 13:55～14:50 クロ教</p>		7			<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>		8
<p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>		<p>東京都社会人 (アクア長水路)</p>		<p>東京都社会人 (アクア長水路)</p>									
12	<p>味スタ(25m×2) 13:00～13:55 背教 13:55～14:50 クロ教</p>		13	<p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		14	<p>アクアメイン⑤ 13:00～14:30 飛び込み教室</p>		15	<p>アクアサブ⑥⑦ 13:00～14:50 水中ビデオ</p>		16	<p>【イベント】 アクアメイン⑧⑨ 13:00～14:50 競泳スタート練習会</p>		17	<p>アクアサブ⑤⑥ 11:00～12:50 4泳法教室</p>	
19	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>アクアメイン⑨ 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p>		20	<p>味スタ(25m×2) 13:00～13:55 パタ教 13:55～14:50 平教</p>		21	<p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		22	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00～13:55 背教 13:55～14:50 クロ教</p>		23	<p>味スタ(25m×2) 13:00～14:50 スイムサークル</p>		24	<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	
<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>		<p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>		<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p>		<p>味スタ(25m×2) 13:00～13:55 パタ教 13:55～14:50 クロ教</p>		<p>味スタ(25m×2) 13:00～14:50 スイムサークル</p>		<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>			
26	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>味スタ(50m×1) 13:00～14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p>		27	<p>味スタ(25m×2) 13:00～13:55 平教 13:55～14:50 背教</p>		28	<p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		29	<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00～13:55 パタ教 13:55～14:50 クロ教</p>		30	<p>味スタ(25m×2) 13:00～14:50 スイムサークル</p>		31	<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>	
<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>		<p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00～20:00 セミパーソナル 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 17:30～18:30 セミパーソナル 18:30～19:30 セミパーソナル</p>											