

2024年 6月 ATYスケジュール表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|----|---|--|----|--|
| <p style="text-align: center;">6月のレッスン受付は 5月1日(水)9:00~となります</p> | | | | | 1 | 2 プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル |
| | | | | | 3 | 4 |
| <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> | <p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 背教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン</p> | | <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×1) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教</p> | <p>鷺宮(25m×2) 11:00~11:55 バタ教 11:55~12:50 平教</p> <p>鷺宮(25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル</p> | | |
| <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p> | <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p> | | <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p> | <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p> | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> | <p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 平教 13:50~14:45 フィン</p> | | <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×1) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教</p> | <p>鷺宮(25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル</p> | | JSCA町田 (町田プール長水路) |
| <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p> | <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p> | | <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p> | <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p> | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> | <p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン</p> | | <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×1) 13:00~13:55 バタ教 13:55~14:50 クロ教</p> | <p>アクアメイン⑩ 13:00~14:30 飛び込み教室</p> | | プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 17:30~19:30 スイムサークル |
| <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p> | <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p> | | <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p> | <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p> | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p> | <p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン</p> | | <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>アクアサブ②③ 13:00~14:50 水中ビデオ</p> | <p>鷺宮(25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル</p> | | アクアサブ③④ 15:00~16:50 4泳法教室 アクアサブ③④ 17:00~18:50 スイムサークル |
| <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p> | <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p> | | <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p> | <p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p> | | |