2023年 10月 ATYスケジュール表

1 P?Pサブ(3) 15:00-14:50 4 15 15:00-16:50 15		20234	- 10/3		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		
18:00-4:50 18:00-18:00	月	火	水	木	金	土	В
18:00~4:30 1							1
2							13:00~14:50
2 3 3 4 4 5 779/A 10:00~11:00 7 8 8 779/A 10:00~11:00 7 8 8 8 779/A 10:00~11:00 7 8 8 8 779/A 10:00~11:00 7 8 8 7 8 8 779/A 10:00~11:00 7 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 8 7 8 8 8 8 8 7 8 8 8 8 8 7 8 8 8 8 8 8 7 8 8 8 8 8 7 8 8 8 8 8 8 7 8 8 8 8 8 8 7 8 8 8 8 8 8 8 7 8 8 8 8 8 8 7 8 8 8 8 8 8 8 8 7 8							アクアサブ34
## (50m × 1)							
10:00~11:00 初級 実体(50m×1) 13:00~14:50 72m 13:00~14:50 72m 13:00~14:50 72m 13:00~14:50 72m 13:00~14:50 72m 13:00~14:50 72m	2	3	4	5	6	7	8
実体(50m×1) 12:00~12:05 / 79数 12:00~12:05 / 79数 12:00~12:05 / 79数 13:00~13:05 795 7		韓京(25m×2)		ATYジム 10:00 o d11:00 2円 8円			
13:500~14:48		12:00~12:55 バタ教			營室 (25m x 1)		
ATYジム 17:30~18:30 15:30~18:30 16:30~18:30 16:30~18:30 16:30~18:30 16:30~18:30 16:30~18:30 16:30~18:30 16:30~18:30 16:30~18:30 16:30~18:30 16:30~18:30 16:30~18:	13:00~14:30			13:00~13:55 平教	13:00~14:50	シニアチーム対抗	シニアチーム対抗
世紀パーリナル 振発トレーニング 投稿トレーニング 2000~2100 フェイトサークル ファクアメイン後 コェの・コミら アウズ ファクアメイン後 ファクアメインを ファクトをステリカル ファクトをステリカル ファクトをステリカル ファクトをステリカル ファクトをステリカル ファクト・ファク フェイトサークル ファクト・ファク フェイトサークル ファクト・ファク フェイトサークル ファイトサークル ファイト・ファイト・ファイト・ファイト・ファイト・ファイト・ファイト・ファイト・	ATYジム	ATYジム					
10	セミパーソナル	瞬発トレーニング		瞬発トレーニング	セミパーソナル		
28 (25m×2) 12:00~12:55 平教 12:00~12:55 平教 12:00~12:55 平教 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 音教 13:00~13:55 八字が 13:00~13:50 13							
10:00~11:00 初級 東体(25m×2) 13:00~13:05 平教 12:55~13:50	9	10	11	12	13	14	15
12:00~12:55 平教 13:50~14:45 フィン 13:00~13:55 バタ教 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~13:00 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~13:00 13:00~13:30 13:00~13:55 1		置宮 (25m×2)					
ATYダム		12:00~12:55 平教			アクアメイン⑩		
19:00~20:00 19:00~20:00 17:30~18:30 セミバーソナル 20:00~21:00 17:30~18:30 セミバーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル 17 18 19 20 21 22 22 27 28 29 27 28 29 29 27 28 29 29 29 29 20:00~18:30 25 79 20:00~18:30 25 79 20:00~18:30 25 79 20:00~18:30 25 79 20:00~18:30 25 79 20:00~18:30 25 79 20:00~21:00 25 25 26 27 28 29 29 29 29 29 29 20:00~21:00 25 25 26 27 28 29 29 29 29 20:00~21:00 25 25 26 27 28 29 29 29 29 20:00~21:00 25 79 79 79 79 79 79 79 7		13:50~14:45 フィン					スイムサークル
日							
ウエイトサークル ウエイトサークル セミバーソナル セミバーソナル セミバーソナル セミバーソナル セミバーソナル セミバーソナル セミバーソナル セミバーソナル 13:00~14:30 17:30~18:30 セミバーソナル 18:30~19:30 セミバーソナル 18:30~18:30 19:00~20:00 18:30~19:30 セミバーソナル 18:30~18:30 19:00~20:00 18:30~18:30 19:00~18:55 平教 13:00~14:50 13:00~14:50 13:00~14:50 13:00~13:55 平教 13:00~14:50 13:00~14:50 13:00~13:55 平教 13:00~14:50 13:00~14:50 13:00~13:55 平教 13:00~13:55 平教 13:00~13:55 平教 13:00~13:55 平教 13:00~13:55 13:00~13:		瞬発トレーニング		瞬発トレーニング	セミパーソナル		
ATYジム 10:00~11:00初級 2:55 × 2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン 13:00~13:55 パタ教 13:50~14:50 13:50~14:50 13:00~13:55 パタ教 13:00~20:00 日まシパーソナル 13:00~20:00 日まシパーソナル 13:00~20:00 日まシパーソナル 13:00~20:00 日まシパーソナル 13:00~20:00 日まシパーソナル 13:00~13:00 13:00~13:00 13:00~13:00 13:00~13:00 13:00~13:00 13:00~13:00 13:00~13:00 13:00~13:00 13:00~13:00 13:00~13:05 13:00~							
10:00~11:00初級 漂宮(25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 クロ教 13:00~14:30 スタート&スプリント 13:00~13:55 バタ教 13:00~14:50 スイムサークル 13:00~18:30 セミバーソナル 13:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 でエイトサークル 23 ATYジム 10:00~11:00初級 10:00~11:00初級 10:00~11:00初級 13:00~13:55 平教 13:00~13:55 平教 13:00~13:55 平教 13:00~13:55 平教 13:00~13:55 平教 13:00~14:30 13:00~14	16	17	18	19	20	21	22
東体(50m×1) 13:00~(14:30) スタート&スプリント 13:50~(14:45) 13:50~(14:45) 13:00~(14:50) 13:00~(14:50) 13:00~(14:50) 13:00~(14:50) 13:00~(14:50) 13:00~(14:50) 13:00~(14:50) 27 人 ム ナーグル ATYジム 17:30~(18:30) 47(30~(18:30)							
ATYジム 17:30~18:30 セミバーソナル 18:30~19:30 セミバーソナル 18:30~19:30 セミバーソナル 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ATYジム 17:30~18:30 セミバーソナル 13:00~14:30 スタート&スプリント ATYジム 17:30~18:30 セミバーソナル 13:00~14:50 スタート&スプリント ATYジム 17:30~18:30 セミバーソナル 13:00~20:00 ウエイトサークル 25 ATYジム 10:00~11:00初級 東体(25m×2) スプリントマスターズ 13:55~14:50 背教 スイムサークル 29 ATYジム 10:00~15:50 東体(25m×2) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 背教 ATYジム 17:30~18:30 セミバーソナル 関発トレーニング 日記の~20:00 関発トレーニング 日記の~14:50 スプリントマスターズ 17:30~18:30 セミバーソナル 関発トレーニング 関発トレーニング 日記の~20:00 関発トレーニング 関発トレーニング ロジの~20:00 関発トレーニング フオムサークル ロジの~20:00 関発トレーニング ロジの~20:00 関発トレーニング ロジパーソナル	P1411 15 5 111 17	12:55~13:50 クロ教					
17:30~18:30 19:00~20:00		13:50~14:45 777					
18:30~19:30 20:00~21:00 ウエイトサークル 20:00~21:00 ウエイトサークル セミパーソナル 23 24 25 26 27 28 29 27 28 29 27 28 29 29 27 28 29 29 27 28 29 29 27 28 29 29 29 29 29 29 29							
23 24 25 26 27 28 29 27 28 29 27 28 29 27 28 29 27 28 29 29 27 28 29 29 27 28 29 29 27 28 29 29 29 29 29 29 29	18:30~19:30	20:00~21:00		20:00~21:00	18:30~19:30		
ATYジム 10:00~11:00初級 11:00~12:30 飛び込み教室 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント スイムサークル ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 瞬発トレーニング ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング		1	05				00
10:00~11:00初級			20		21	28	29
東体(50m×1) アクアメイン⑩ 東体(25m×2) 東体(25m×2) 13:00~13:55 平教 スタート&スプリント スイムサークル スプリントマスターズ 13:55~14:50 青教 ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル ATYジム 19:00~20:00 		11:00~12:30					
スタート&スプリント スイムサークル スプリントマスターズ 13:55~14:50 背教 長距離大会 (愛知長水路) ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング ATYジム 19:00~20:00 時発トレーニング ATYジム 19:00~20:00 日マミパーソナル		アクアメイン10		P1411 1-1111			
17:30~18:30 19:00~20:00 19:00~20:00 17:30~18:30 セミパーソナル 瞬発トレーニング 瞬発トレーニング ロミパーソナル					130%		
	17:30~18:30	19:00~20:00		19:00~20:00	17:30~18:30		
セミパーソナル ウエイトサークル ウエイトサークル セミパーソナル	18:30~19:30	20:00~21:00		20:00~21:00	18:30~19:30		
30 31	 			フエロッ フル		<u> </u>	
	ATYジム	アクアサブ⑦8	٦			一一	_
V = V		11:55~12:50 クロ教	10月のレツスン受付は				
東体(50m×1) アクアサブで® 13:00~14:30 フィンマスターズ 9月9日(土)9:00~となります	13:00~14:30	13:00~14:30	о П О	(十)	0.00	トナシ	+
スタート&スプリント フィンマスターズ 9月9日(エ)9・UU~こはりま9		フィノヤ人ダー人	7/37		7.00	てはソ	クソ
17:30~18:30 セミパーソナル	17:30~18:30						
18:30~19:30 ※月曜日開催のスタート&スプリントはスクール制(月会費)です	18:30~19:30		※月曜日開	催のスタートを	スプリントは	スクール制(月	目会費) です