

# 2023年 6月

# ATYスケジュール表

月		火		水		木		金		土		日					
<p><b>6月のレッスン受付は</b>  <b>5月6日(土)9:00~</b>  <b>となります</b></p>						1	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×1) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教</p>		2	<p>鷺宮(25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル</p>		3	<p>原宿(50m×1) 11:30~13:30 スイムサークル</p> <p>プライベート レッスン 予約承ります</p>				
						<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>									
5	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&amp;スプリント ※スクール(月謝制)</p>		6	<p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン</p>		7	<p>武蔵野(25m×1) 11:00~12:30 ワンポイント</p>		8	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p>		9	<p>鷺宮(25m×2) 11:00~11:55 背教 11:55~12:50 平教 鷺宮(25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル</p>				
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>					
12	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&amp;スプリント ※スクール(月謝制)</p>		13	<p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン</p>		14	<p>武蔵野(25m×1) 11:00~12:30 ワンポイント</p>		15	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>アクアメイン⑩ 13:00~14:30 飛び込み教室</p>		16	<p>鷺宮(25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル</p>		17	<p>アクアサブ⑥⑥ 11:00~12:50 4泳法教室</p> <p>アクアサブ①② 13:00~14:50 スイムサークル</p>	
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>			<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>								
19	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&amp;スプリント ※スクール(月謝制)</p>		20	<p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン</p>		21	<p>武蔵野(25m×1) 11:00~12:30 ワンポイント</p>		22	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スプリントマスターズ</p>		23	<p>アクアメイン⑩ 11:00~12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑥ 13:00~14:50 スイムサークル</p>		24	<p>原宿(50m×1) 11:30~13:30 スイムサークル</p> <p>プライベート レッスン 予約承ります</p>	
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>									
26	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&amp;スプリント ※スクール(月謝制)</p>		27	<p>鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン</p>		28	<p>武蔵野(25m×1) 11:00~12:30 ワンポイント</p>		29	<p>アクアメイン⑩ 13:00~14:30 飛び込み教室</p>		30	<p>鷺宮(25m×2) 11:00~11:55 バタ教 11:55~12:50 背教 鷺宮(25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル</p>		<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>											