

2023年 4月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p style="text-align: center;">4月のレッスン受付は 3月15日(水)9:00~となります</p> <p style="text-align: center;">※詳細はすべて飛鳥Blogにてご案内いたします。</p>					1	2
					<p style="text-align: right;">原宿 (50m×1) 12:00~14:00 スイムサークル</p> <p style="text-align: right;">プライベート レッスン 予約承ります</p>	
3	4	5	6	7	8	9
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン</p>	<p>武蔵野 (25m×1) 11:00~12:30 ワンポイント</p>	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体 (25m×2) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 背教</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル</p>		
<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
10	11	12	13	14	15	16
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 パタ教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>中野 (25m×2) 12:50~14:40 水中動作練習会</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 11:00~11:55 パタ教 11:55~12:50 平教 鷺宮 (25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル</p>	<p>短水路 マスターズ (習志野会場)</p>	<p>短水路 マスターズ (習志野会場)</p>
<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
17	18	19	20	21	22	23
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン</p>	<p>武蔵野 (25m×1) 11:00~12:30 ワンポイント</p>	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体 (25m×2) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 クロ教</p>	<p>アクアメイン⑦ 11:00~12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑧ 13:00~14:50 スイムサークル</p>		<p>アクアサブ④⑤ 11:00~12:50 4泳法教室</p> <p>アクアサブ①② 13:00~14:50 スイムサークル</p>
<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
24	25	26	27	28	29	30
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 パタ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>アクアメイン⑩ 13:00~14:30 飛び込み教室</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル</p>	<p>短水路 マスターズ (浜松会場)</p>	<p>原宿 (50m×1) 11:00~13:00 スイムサークル</p> <p>プライベート レッスン 予約承ります</p>
<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>			