

2022年 7月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p>7月のレッスン受付は 6月10日(金)9:00~となります。</p> <p>ターン&スプリント、7月20日(水)のプライベートレッスン については詳細はブログにて発表いたします。 開催場所がわからない方はお手数ですがお問い合わせ ください。</p>				1	2	3
				<p>鷺宮 (25m×2) 13:00~14:30 スプリントマスターズ</p>		
4	5	6	7	8	9	10
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(50m×1) 13:00~14:30 ターン&スプリント</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50クロ教 13:50~14:45フィン</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55/バタ教 13:55~14:50クロ教</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 11:00~11:55/バタ教 11:55~12:50 背教 鷺宮 (25m×2) 13:00~14:30 個メマスターズ</p>		<p>原宿 (50m×1) 12:00~13:30 スイムサークル</p> <p>プライベート レッスン 予約承ります。</p>
<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
11	12	13	14	15	16	17
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(50m×1) 13:00~14:30 ターン&スプリント</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55/バタ教 12:55~13:50クロ教 13:50~14:45フィン</p>	<p>三鷹 (25m×1) 13:00~14:30 ワンポイント</p>	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 背教</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 13:00~14:30 スプリントマスターズ</p>		
<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
18	19	20	21	22	23	24
	<p>味スタ (25m×2) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 背教</p>	<p>辰巳メイン⑤ 13:00~14:30 飛び込み教室</p> <p>※飛び込み教室の 前後でプライ ベートレッスンを 実施いたします。</p>	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55/バタ教 13:55~14:50クロ教</p>	<p>味スタ (25m×2) 11:00~12:30 個メマスターズ</p>		<p>原宿 (50m×1) 12:00~13:30 スイムサークル</p> <p>プライベート レッスン 予約承ります。</p>
	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
25	26	27	28	29	30	31
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(50m×1) 13:00~14:30 ターン&スプリント</p>	<p>味スタ (25m×2) 13:00~13:55/バタ教 13:55~14:50 背教</p>	<p>三鷹 (25m×1) 11:00~12:30 ワンポイント</p>	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55/バタ教 13:55~14:50 平教</p>	<p>味スタ (25m×2) 11:00~12:30 スプリントマスターズ</p>		
<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		