

2022年 5月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
5月のレッスン受付は4月5日(火)9:00~となります。						1 味スタ(50m×1) 12:00~14:00 スイムサークル
2 東体(50m×1) 13:00~15:00 スイムサークル	3 味スタ(25m×2) 12:00~14:00 スイムサークル	4 辰巳メイン⑥ 13:00~15:00 スイムサークル	5	6 鷺宮(25m×2) 13:00~13:55/バタ教 13:55~14:50 背教 ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル	7	8 品川(25m×3) 13:00~15:00 4泳法教室 プライベート レッスン 予約承ります。
9 ATYジム 10:00~11:00初級 辰巳メイン⑥ 13:00~14:30 飛び込み教室	10 鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50クロ教 13:50~14:45フィン	11 武蔵野(25m×1) 12:00~13:30 ワンポイント	12 ATYジム 10:00~11:00初級 中野(25m×2) 12:50~13:45/バタ教 13:45~14:40 平教	13 鷺宮(25m×2) 11:00~12:30 スプリントマスターズ 鷺宮(25m×1) 13:00~13:55クロ教 13:55~14:50 背教	14	15 品川(25m×3) 13:00~15:00 4泳法教室 プライベート レッスン 予約承ります。
16 ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル	17 鷺宮(25m×2) 12:00~12:55/バタ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45フィン ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル	18	19 ATYジム 10:00~11:00初級 中野(25m×2) 12:50~13:45クロ教 13:45~14:40 平教 ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル	20 鷺宮(25m×2) 13:00~14:30 個々マスターズ ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル	21	22 原宿(50m×1) 12:00~13:30 スイムサークル プライベート レッスン 予約承ります。
23 ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル	24 鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45フィン ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル	25 武蔵野(25m×1) 12:00~13:30 ワンポイント	26 ATYジム 10:00~11:00初級 中野(25m×2) 12:50~13:45/バタ教 13:45~14:40 背教 ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル	27 鷺宮(25m×2) 11:00~12:30 スプリントマスターズ 鷺宮(25m×1) 13:00~13:55クロ教 13:55~14:50 平教 ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル	28	29 品川(25m×3) 10:00~12:00 4泳法教室 プライベート レッスン 予約承ります。
30 ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル	31 鷺宮(25m×2) 12:00~12:55/バタ教 12:55~13:50クロ教 13:50~14:45ターン ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル	<p>・スタート&スプリントのクラスはスクール生(月会費)の方が中心のレッスンです。 現在は都度参加の方のキャンセル待ちを受け付けております。</p> <p>・水曜日のワンポイントは定員7名、料金は3,300円(税込)です。 詳しくはお問い合わせください。</p> <p>・ゴールデンウィークはスイムサークル通い合宿を開催いたします。 ぜひ、一緒に練習しましょう！！</p>				