

2022年 4月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p>4月のレッスン受付は3月5日(土) 9:00~となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スタート&スプリントのクラスはスクール生限定のレッスンです。 ・現在定員のため、スクール生のキャンセル待ちを受け付けております。 ・水曜日のワンポイントは定員7名、料金は3,300円(税込)です。 				<p>1</p> <p>鷺宮 (25m×2) 11:00~11:55パタ教 11:55~12:50クロ教 鷺宮 (25m×2) 13:00~14:30 スプリントマスターズ</p> <p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>原宿 (50m×1) 12:00~14:00 スイムサークル</p> <p>プライベート レッスン 予約承ります。</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント</p> <p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55パタ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45フィン</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>中野 (25m×2) 12:50~13:45クロ教 13:45~14:40 平教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 13:00~14:30 個メマスターズ</p> <p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
11	12	13	14	15	16	17
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント</p> <p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55クロ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45フィン</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>武蔵野 (25m×1) 12:00~13:30 ワンポイント</p>	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>中野 (25m×2) 12:50~13:45パタ教 13:45~14:40 平教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 11:00~11:55 平教 11:55~12:50 背教 鷺宮 (25m×2) 13:00~14:30 スプリントマスターズ</p> <p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
18	19	20	21	22	23	24
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント</p> <p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55パタ教 12:55~13:50 平教 13:50~14:45ターン</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>中野 (25m×2) 12:50~13:45クロ教 13:45~14:40 背教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 13:00~14:30 スプリントマスターズ</p> <p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
25	26	27	28	29	30	
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント</p> <p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50クロ教 13:50~14:45フィン</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>武蔵野 (25m×1) 12:00~13:30 ワンポイント</p>	<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>中野 (25m×2) 12:50~13:45パタ教 13:45~14:40 背教</p> <p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>			