

2021年 5月 ATYスケジュール表

月 火 水 木 金					土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
			ATYジム 10:00～11:00初級			
			ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル		
17	18	19	20	21	22	23
ATYジム 10:00～11:00初級			ATYジム 10:00～11:00初級			
ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル		品川(25m×3) 13:00～15:00 4泳法教室
24	25	26	27	28	29	30
ATYジム 10:00～11:00初級			ATYジム 10:00～11:00初級			
ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル		パーソナル トレーニング 予約承ります。
31						
ATYジム 10:00～11:00初級						
ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル						