

# 2021年 2月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55/バタ教 12:55～13:50 背教 13:50～14:45 Fin教</p>		<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>中野 (25m×2) 12:50～13:45 平教 13:45～14:40クロ教</p>	<p>辰日サブ⑤ 11:00～12:30 個メマスターズ</p>		<p>パーソナル トレーニング プライベート レッスン 承ります</p>
<p>ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 18:00～19:00 瞬発トレーニング 19:00～20:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 18:00～19:00 瞬発トレーニング 19:00～20:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル</p>		
8	9	10	11	12	13	14
<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>中野 (25m×2) 12:50～13:45/バタ教 13:45～14:40 背教</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 平教 12:55～13:50クロ教 13:50～14:45 Fin教</p>			<p>辰日サブ⑤ 11:00～12:50 スイムサークル</p> <p>辰日メイン⑥ 13:00～14:30 スプリント</p>		<p>パーソナル トレーニング プライベート レッスン 承ります</p>
<p>ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>			<p>ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル</p>		
15	16	17	18	19	20	21
<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>辰日メイン⑦ 13:00～14:30 飛び込み教室</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55/バタ教 12:55～13:50 平教 13:50～14:45 Fin教</p>		<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>中野 (25m×2) 12:50～13:45クロ教 13:45～14:40 平教</p>	<p>鷺宮 (25m×2) 11:00～11:55/バタ教 11:55～12:50 背教</p>		<p>都内一般入場 10:30～11:25 PV</p> <p>原宿 (50m×1) 13:30～15:00 スイムサークル</p>
<p>ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル</p>		
22	23	24	25	26	27	28
<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>中野 (25m×2) 12:50～13:45 平教 13:45～14:40クロ教</p>			<p>ATYジム 10:00～11:00初級</p> <p>中野 (25m×2) 12:50～13:45/バタ教 13:45～14:40 背教</p>	<p>辰日サブ⑦ 11:00～12:50 スイムサークル</p> <p>辰日メイン⑧ 13:00～14:30 スプリント</p>		<p>パーソナル トレーニング プライベート レッスン 承ります</p>
<p>ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル</p>			<p>ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル</p>		