

# 2020年 9月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
	1 鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55/パタ教 12:55～13:50 背教 13:50～14:45初個メ	2	3 ATYジム 10:00～11:00初級 中野 (25m×2) 12:50～13:45 平教 13:45～14:40 Fin教	4 鷺宮 (25m×2) 11:00～11:55クロ教 11:55～12:50パタ教	5	6 パーソナル トレーニング プライベート レッスン 承ります
	ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル		
7 ATYジム 10:00～11:00初級	8 鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55/パタ教 12:55～13:50クロ教 13:50～14:45 Fin教	9	10 ATYジム 10:00～11:00初級 中野 (25m×2) 12:50～13:45 平教 13:45～14:40 背教	11 鷺宮 (25m×2) 11:00～11:55クロ教 11:55～12:50 平教 鷺宮 (25m×1) 13:00～14:30 スプ	12	13 品川 (25m×3) 13:00～15:00 スイムサークル
ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル		
14 ATYジム 10:00～11:00初級 中野 (25m×2) 13:00～13:55/パタ教 13:55～14:50 背教	15 鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 背教 12:55～13:50初個メ 13:50～14:45 Fin教	16	17 ATYジム 10:00～11:00初級 中野 (25m×2) 12:50～13:45 平教 13:45～14:40クロ教	18 鷺宮 (25m×1) 13:00～14:30フィン	19	20 パーソナル トレーニング プライベート レッスン 承ります
ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル		
21	22	23	24 ATYジム 10:00～11:00初級 中野 (25m×2) 12:50～13:45 平教 13:45～14:40/パタ教	25 鷺宮 (25m×2) 11:00～11:55クロ教 11:55～12:50 背教 鷺宮 (25m×1) 13:00～14:30 スプ	26	27 品川 (25m×3) 13:00～15:00 4泳法教室
			ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル	ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル		
28 ATYジム 10:00～11:00初級 中野 (25m×2) 12:50～13:45/パタ教 13:45～14:40クロ教	29 鷺宮 (25m×2) 12:00～12:55 背教 12:55～13:50 平教 13:50～14:45 Fin教	30	<b>【イベント】</b> <b>9月27日(日)の4泳法教室の                      予約開始は8月25日(火)9:00～                      となります。</b> ※8月と開催時間が違いますので、お間違えのないよう ご注意ください。			
ATYジム 18:00～19:00 セミパーソナル 19:00～20:00 セミパーソナル	ATYジム 19:00～20:00 瞬発トレーニング 20:00～21:00 ウエイトサークル					