

2020年 8月 ATYスケジュール表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|--|--|----|--|--|----|--|--|
| <p>8月のレッスン受付は7月15日(水)9:00~となります。 スイムレッスンは青色表記、トレーニングジムレッスンは黒色表記で記載しております。</p> | | | | | 1 | 2 千葉国際 15:00~17:00 飛び込み教室 & スイムトレーニング | |
| 3 ATYジム 10:00~11:00初級 一般入場 PV 13:30~14:25 PV 15:00~15:55 | 4 西葛西(25m×2) 12:30~13:25/バタ教 13:25~14:20背教 | 5 | 6 ATYジム 10:00~11:00初級 西葛西(25m×2) 13:00~13:55平教 13:55~14:50クロ教 | 7 三鷹(25m×2) 11:00~11:55ターン 11:55~12:50初個メ 三鷹(25m×1) 13:30~15:00スプ | 8 | 9 品川(25m×3) 13:00~15:00 スイムサークル | |
| ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル | ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル | | ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル | ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル | | | |
| 10 | 11 西葛西(25m×2) 12:30~13:25平教 13:25~14:20クロ教 | 12 | 13 ATYジム 10:00~11:00初級 西葛西(25m×2) 13:00~13:55バタ教 13:55~14:50背教 | 14 三鷹(25m×2) 13:30~15:00スプ | 15 | 16 品川(25m×3) 10:00~12:00 4泳法教室 | |
| | ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル | | ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル | ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル | | | |
| 17 ATYジム 10:00~11:00初級 一般入場 PV 13:30~14:25 PV 15:00~15:55 | 18 西葛西(25m×2) 12:30~13:25/バタ教 13:25~14:20平教 | 19 | 20 ATYジム 10:00~11:00初級 西葛西(25m×2) 13:00~13:55背教 13:55~14:50クロ教 | 21 | 22 | 23 品川(25m×3) 13:00~15:00 スイムサークル | |
| ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル | ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル | | ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル | ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル | | | |
| 24 ATYジム 10:00~11:00初級 一般入場 PV 13:30~14:25 PV 15:00~15:55 | 25 西葛西(25m×2) 12:30~13:25背教 13:25~14:20クロ教 | 26 | 27 ATYジム 10:00~11:00初級 西葛西(25m×2) 13:00~13:55バタ教 13:55~14:50平教 | 28 | 29 | 30 品川(25m×3) 10:00~12:00 4泳法教室 | |
| ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル | ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル | | ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル | ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル | | | |
| 31 ATYジム 10:00~11:00初級 一般入場 PV 13:30~14:25 PV 15:00~15:55 | <p>【定員について】</p> <p>三鷹 1レーン 定員4名 2レーン 定員9名</p> <p>西葛西 2レーン 定員10名 ※西葛西のレッスンは2レッスンセットでの お申込みのみとさせていただきます。</p> | | <p>【イベント】</p> <p>飛び込み教室 & スイムトレーニングと 4泳法教室の詳細は飛鳥Blogで発表 いたします。</p> <p>みなさまのご参加お待ちしております。</p> <p>開催場所がわからない方はお手数ですが お問い合わせください。</p> | | | | |
| ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル | | | | | | | |