

2020年 8月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p>8月のレッスン受付は7月15日(水)9:00~となります。 スイムレッスンは青色表記、トレーニングジムレッスンは黒色表記で記載しております。</p>					1	2 千葉国際 15:00~17:00 飛び込み教室 & スイムトレーニング
3 ATYジム 10:00~11:00初級 一般入場 PV 13:30~14:25 PV 15:00~15:55	4 西葛西(25m×2) 12:30~13:25/バタ教 13:25~14:20背教	5	6 ATYジム 10:00~11:00初級 西葛西(25m×2) 13:00~13:55平教 13:55~14:50クロ教	7 三鷹(25m×2) 11:00~11:55ターン 11:55~12:50初個メ 三鷹(25m×1) 13:30~15:00スプ	8	9 品川(25m×3) 13:00~15:00 スイムサークル
ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル	ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル	ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル		
10	11 西葛西(25m×2) 12:30~13:25平教 13:25~14:20クロ教	12	13 ATYジム 10:00~11:00初級 西葛西(25m×2) 13:00~13:55バタ教 13:55~14:50背教	14 三鷹(25m×2) 13:30~15:00スプ	15	16 品川(25m×3) 10:00~12:00 4泳法教室
	ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル	ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル		
17 ATYジム 10:00~11:00初級 一般入場 PV 13:30~14:25 PV 15:00~15:55	18 西葛西(25m×2) 12:30~13:25/バタ教 13:25~14:20平教	19	20 ATYジム 10:00~11:00初級 西葛西(25m×2) 13:00~13:55背教 13:55~14:50クロ教	21	22	23 品川(25m×3) 13:00~15:00 スイムサークル
ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル	ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル	ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル		
24 ATYジム 10:00~11:00初級 一般入場 PV 13:30~14:25 PV 15:00~15:55	25 西葛西(25m×2) 12:30~13:25背教 13:25~14:20クロ教	26	27 ATYジム 10:00~11:00初級 西葛西(25m×2) 13:00~13:55バタ教 13:55~14:50平教	28	29	30 品川(25m×3) 10:00~12:00 4泳法教室
ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル	ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル		ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル	ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル		
31 ATYジム 10:00~11:00初級 一般入場 PV 13:30~14:25 PV 15:00~15:55	<p>【定員について】 三鷹 1レーン 定員4名 2レーン 定員9名 西葛西 2レーン 定員10名 ※西葛西のレッスンは2レッスンセットでの お申込みのみとさせていただきます。</p>					<p>【イベント】 飛び込み教室 & スイムトレーニングと 4泳法教室の詳細は飛鳥Blogで発表 いたします。 みなさまのご参加お待ちしております。 開催場所がわからない方はお手数ですが お問い合わせください。</p>
ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル						