

2020年 4月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p>4月のレッスン受付は 3月1日(日)9:00~と なります。</p> <p>※スイムレッスンは青色表記 トレーニングジムレッスンは 黒色表記で記載しております。</p>		1	2	3	4	5
			<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55平教 13:55~14:50パタ教</p>	<p>味スタ(25m×2) 11:00~11:55背教 11:55~12:50クロ教</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~14:30スブ</p>		<p>パーソナル トレーニング プライベート レッスン 承ります。</p> <p>味スタ(50m×2) 17:00~19:00 スイムサークル</p>
			<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
6	7	8	9	10	11	12
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p>	<p>味スタ(25m×2) 11:00~11:55パタ教 11:55~12:50クロ教</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55中個メ 13:55~14:50Fin教</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55初個メ 13:55~14:50クロ教</p>	<p>味スタ(25m×2) 11:00~11:55背教 11:55~12:50平教</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~14:30フィン</p>		
<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
13	14	15	16	17	18	19
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p>	<p>味スタ(25m×2) 11:00~11:55パタ教 11:55~12:50背教</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~14:30スブ</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55平教 13:55~14:50背教</p>	<p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55Fin教 13:55~14:50ターン</p>	<p>短水路 マスターズ (千葉会場)</p>	<p>短水路 マスターズ (千葉会場)</p>
<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
20	21	22	23	24	25	26
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p>	<p>味スタ(25m×2) 11:00~11:55中個メ 11:55~12:50クロ教</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~14:30フィン</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55平教 13:55~14:50パタ教</p>	<p>味スタ(25m×2) 11:00~11:55背教 11:55~12:50パタ教</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~14:30ビギ</p>		<p>パーソナル トレーニング プライベート レッスン 承ります。</p>
<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>		
27	28	29	30	<p>味スタ = 武蔵野の森総合スポーツプラザ ビギ = ビギナーマスターズ スブ = スプリントマスターズ フィン = フィンマスターズ エキ = エキスパートマスターズ 初個メ = 初級個人メドレー 中個メ = 中級個人メドレー Fin教 = フィン教室 (New) ターン = ターン練習会 (New)</p>		
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p>	<p>味スタ(25m×2) 11:00~11:55パタ教 11:55~12:50背教</p> <p>味スタ(25m×2) 13:00~14:30エキ</p>		<p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55平教 13:55~14:50クロ教</p>			
<p>ATYジム 18:00~19:00 セミパーソナル 19:00~20:00 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 瞬発トレーニング 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>					