

# 2018年 8月 Aty Swimming 成人水泳教室 予定表

月曜日		火曜日		水曜日	木曜日		金曜日		土曜日	日曜日
				1	2		3		4	5
				結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
					東スイ 12:00~12:30 初飛込み教室  13:15~14:00 平泳ぎ教室  14:00~14:45 クロール教室	東スイ 12:00~13:15 レーシング	東スイ 12:00~12:30 50M本20本 12:30~13:15 ビギナーズ 13:15~14:00 エキスパート 14:00~14:45 プライベート	辰巳サブ④ 13:00~13:55 バタフライ教室  13:55~14:50 クロール教室		プライベート 承ります
				辰巳メイン⑩ 19:00~19:55 飛込み教室  メイン⑩→⑧⑨ 20:00~22:00 チャレマス		東スイ 20:45~21:45 バタフライ教室		東スイ 20:45~22:00 チャレマス		
6		7		8	9		10		11	12
飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
東スイ 13:00~13:55 ビギナーズ  13:55~14:50 ワンポイント	東スイ 12:15~13:45 ベーシック  13:55~14:50 50M×36本	東スイ 12:00~12:30 50M×20本  12:30~13:15 バタフライ教室  13:15~14:00 背泳ぎ教室	東スイ 12:00~12:30 初飛込み教室  14:00~14:45 クロール教室	東スイ 12:00~12:30 50M×20本 12:30~13:15 平泳ぎ教室 13:15~14:00 背泳ぎ教室 14:00~14:45 プライベート	東スイ 12:00~12:30 初飛込み教室  13:15~14:00 平泳ぎ教室  14:00~14:45 クロール教室	東スイ 12:00~13:15 レーシング	プライベート 承ります	プライベート 承ります	プライベート 承ります	プライベート 承ります
	東スイ 19:30~20:30 ワンポイント  20:45~21:45 チャレマス		東スイ 20:45~21:45 50M×36本	東スイ 20:45~22:00 チャレマス		東スイ 20:45~21:45 バタフライ教室				
13		14		15	16		17		18	19
飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
東スイ 13:00~13:55 ビギナーズ  13:55~14:50 ワンポイント	東スイ 12:15~13:45 ベーシック  13:55~14:50 50M×36本	東スイ 12:00~12:30 50M×20本 12:30~13:15 バタフライ教室 13:15~14:00 背泳ぎ教室 14:00~14:45 クロール教室	辰巳サブ④ 13:00~14:50 マスターズ練習会	東スイ 12:00~12:30 50M×20本 12:30~13:15 平泳ぎ教室 13:15~14:00 背泳ぎ教室 14:00~14:45 プライベート	東スイ 12:00~12:30 初飛込み教室  13:15~14:00 平泳ぎ教室  14:00~14:45 クロール教室	東スイ 12:00~13:15 レーシング	東スイ 12:00~12:30 50M本20本 12:30~13:15 ビギナーズ 13:15~14:00 エキスパート 14:00~14:45 プライベート	辰巳メイン⑩ 11:00~12:50 飛込み教室  辰巳サブ④ 13:00~13:55 バタフライ教室  13:55~14:50 クロール教室	プライベート 承ります	プライベート 承ります
	東スイ 19:30~20:30 ワンポイント  20:45~21:45 チャレマス		東スイ 20:45~21:45 50M×36本	東スイ 20:45~22:00 チャレマス		東スイ 20:45~21:45 バタフライ教室		東スイ 20:45~22:00 チャレマス		
20		21		22	23		24		25	26
飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	
プライベート 承ります	プライベート 承ります	東スイ 12:00~12:30 50M×20本  12:30~13:15 バタフライ教室  13:15~14:00 背泳ぎ教室	東スイ 12:00~12:30 初飛込み教室  14:00~14:45 クロール教室	東スイ 12:00~12:30 50M×20本 12:30~13:15 平泳ぎ教室 13:15~14:00 背泳ぎ教室 14:00~14:45 プライベート	東スイ 12:00~12:30 初飛込み教室  13:15~14:00 平泳ぎ教室  14:00~14:45 クロール教室	東スイ 12:00~13:15 レーシング	東スイ 12:00~12:30 50M本20本 12:30~13:15 ビギナーズ 13:15~14:00 エキスパート 14:00~14:45 プライベート	東スイ 12:00~12:30 飛込み教室 12:30~13:15 フィン教室 13:15~14:00 ワンポイント 14:00~14:45 プライベート	プライベート 承ります	
	辰巳メイン⑦⑧ 21:00~22:00 チャレマス		東スイ 20:45~21:45 50M×36本	東スイ 20:45~22:00 チャレマス		東スイ 20:45~21:45 バタフライ教室		東スイ 20:45~22:00 チャレマス		
27		28		29	30		31			
飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城		
武蔵野の森 12:10~13:40 バタフライ教室 & クロール教室	武蔵野の森 12:10~13:40 ベーシック	武蔵野の森 12:10~13:40 背泳ぎ教室 & クロール教室	武蔵野の森 12:10~13:40 マスターズ練習会 (個人メドレー)	武蔵野の森 11:10~12:40 マスターズ練習会 (エンデュランス)	武蔵野の森 12:10~13:40 平泳ぎ教室 & クロール教室	武蔵野の森 12:10~13:40 マスターズ練習会 (テクニク)	武蔵野の森 12:10~13:40 個人メドレー教室	武蔵野の森 12:10~13:40 マスターズ練習会 (スプリント)		
武蔵野の森 20:10~21:40 チャレマス (短水2レーン)		武蔵野の森 20:10~21:40 チャレマス (短水2レーン)		武蔵野の森 20:10~21:40 チャレマス (長水1レーン)	武蔵野の森 20:10~21:40 チャレマス (短水2レーン)		武蔵野の森 20:10~21:40 チャレマス (短水2レーン)			