

2018年 3月 Aty Swimming 成人水泳教室 予定表

月曜日		火曜日		水曜日	木曜日		金曜日		土曜日	日曜日
					1		2		3	4
					飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
					4月の予約受付 9:00～		東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室	FIA 大会	
							東スイ 13:50～14:50 エキスパート	東スイ 12:50～13:50 フィン教室		
						東スイ 20:45～21:45 50×36		東スイ 13:50～14:50 プライベート		
5		6		7	8		9		10	11
飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
東スイ 12:50～13:50 クロール教室	東スイ 12:15～13:45 ペースシク	東スイ 11:50～12:50 バタフライ教室	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室	東スイ 11:50～12:50 50M×36本	東スイ 11:50～12:50 平泳ぎ教室	東スイ 11:50～13:20 レーシング	東スイ 11:50～12:50 ビギナーズ	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室	辰巳サブ④ 13:00～14:50 水中ビデオ	プライベート 承ります。
13:50～14:50 プライベート	13:50～14:50 50M×36本	12:50～13:50 背泳ぎ教室	12:50～14:50 マスターズ練習会	12:50～13:50 背泳ぎ教室	12:50～13:50 クロール教室	13:50～14:50 バタフライ教室	12:50～13:50 エキスパート	12:50～13:50 フィン教室		
	東スイ 19:30～20:30 ワンポイント		辰巳メイン⑥ 19:00～20:50 飛込み教室	辰巳メイン⑧ 19:00～20:50 飛込み教室		辰巳メイン⑩ 19:00～20:50 飛込み教室		辰巳サブ⑥ 19:00～20:50 水中ビデオ		
	20:45～21:45 チャレマス		辰巳サブ⑤ 21:00～22:00 50M×36本	辰巳サブ⑥⑦ 21:00～22:00 チャレマス		辰巳メイン⑤ 21:00～22:00 50M×36本		辰巳メイン⑤⑥ 21:00～22:00 チャレマス		
12		13		14	15		16		17	18
飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
東スイ 12:50～13:50 クロール教室	東スイ 12:15～13:45 ペースシク	東スイ 11:50～12:50 バタフライ教室	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室	東スイ 11:50～12:50 50M×36本	東スイ 11:50～12:50 平泳ぎ教室	東スイ 11:50～13:20 レーシング	東スイ 13:50～14:50 エキスパート	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室	東京都 マスターズ 大会	
13:50～14:50 プライベート	13:50～14:50 50M×36本	12:50～13:50 背泳ぎ教室	12:50～14:50 マスターズ練習会	12:50～13:50 背泳ぎ教室	12:50～13:50 クロール教室	13:50～14:50 バタフライ教室		12:50～13:50 フィン教室		
	東スイ 19:30～20:30 ワンポイント		辰巳サブ④ 19:00～20:50 水中ビデオ	辰巳サブ⑦ 19:00～20:50 水中ビデオ		辰巳サブ⑦ 19:00～19:55 水中ビデオ		東スイ 20:45～22:00 チャレマス		
	20:45～21:45 チャレマス		辰巳サブ④ 21:00～22:00 50M×36本	辰巳メイン⑦⑧ 21:00～22:00 チャレマス		辰巳メイン⑩ 21:00～22:00 飛込み教室				
19		20		21	22		23		24	25
飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
東スイ 12:50～13:50 クロール教室	東スイ 12:15～13:45 ペースシク	プライベート 承ります。	辰巳サブ⑤ 11:00～12:50 水中ビデオ	プライベート 承ります。	東スイ 11:50～12:50 平泳ぎ教室	東スイ 11:50～13:20 レーシング	東スイ 11:50～12:50 ビギナーズ	辰巳メイン⑦ 11:00～12:50 飛込み教室	東体(長) 11:00～12:50 飛込み教室	プライベート 承ります。
13:50～14:50 プライベート	13:50～14:50 50M×36本		辰巳サブ④ 13:00～14:50 マスターズ練習会		12:50～13:50 クロール教室	13:50～14:50 バタフライ教室	12:50～13:50 エキスパート	辰巳サブ⑥ 13:00～13:55 フィン教室		
	東スイ 19:30～20:30 ワンポイント					辰巳サブ⑦ 19:00～20:50 水中ビデオ	13:50～14:50 プライベート	辰巳サブ⑤ 13:55～14:50 ワンポイント		
	20:45～21:45 チャレマス					辰巳サブ⑤ 21:00～22:00 50M×30本		東スイ 20:45～22:00 チャレマス		
26		27		28	29		30		31	
飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	
東スイ 12:50～13:50 クロール教室	東スイ 12:15～13:45 ペースシク	東スイ 11:50～12:50 バタフライ教室	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室	東スイ 11:50～12:50 50M×36本	東スイ 11:50～12:50 平泳ぎ教室	東スイ 11:50～13:20 レーシング	プライベート 承ります。	武蔵野の森 12:00～14:00 マスターズ練習会	プライベート 承ります。	
13:50～14:50 プライベート	13:50～14:50 50M×36本	12:50～13:50 背泳ぎ教室	12:50～14:50 マスターズ練習会	12:50～13:50 背泳ぎ教室	12:50～13:50 クロール教室	13:50～14:50 バタフライ教室				
	東スイ 19:30～20:30 ワンポイント			東スイ 20:45～22:00 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50×36				
	20:45～21:45 チャレマス			東スイ 20:45～21:45 50×36						